

フットサル体験会実施報告

7/13(土)、7/27(土) 10:00～12:00

7月のフットサル体験会を実施しました。

7月の目標は「ドリブルを極めよう」です。

シュート練習をしている時、

「ゴールにたどり着くまでのドリブルがうまくできない」

との声があったので、基本のドリブル練習をしました。

体験会には初めて来ました！と元気な中学生も。

暑い中でしたが、多めに休憩をしつつ、水分を摂りながら
わいわい楽しく進めていきました。

シュートまでいくのにボールが足から離れていた子も

徐々に走りながらボールを蹴れるように。

スピードは遅くても「できた！」の声がいろいろなところで聞こえるようになりました。



体幹トレーニングも忘れずに



まずはボールになれるようにパス練習から



ドリブルしながら動いてみよう！



動きながら蹴る練習



最後はゲーム



最後はみんなで今日を振り返って。

来月もっと動きながら蹴れるようにドリブル関しての練習を続けたいと思います。
(※顔出し許可を頂いた方のみ掲載しています)