

2024年度 大分県サッカー協会 講演
(医学委員会・技術委員会・女子委員会)
一流アスリートを育てるために



第28回大分県サッカー医学セミナー

対 象…女子サッカー選手、指導者、保護者

サッカー協会 各支部、各チーム代表者、他 協会関係者

日 時…2025年2月1日(土) 17:10受付 17:30開始 18:30終了予定

場 所…J:COMホルトホール大分 大会議室 TEL 097-576-7555

講演

「女子サッカー選手は(高校生になると)なぜ走れなくなるか？」
～糖質摂取と月経コントロールで鉄欠乏を防ごう

1. 糖質欠乏が疑われる女子サッカー選手の事例

講師

南整形外科スポーツ栄養士

NHO 西別府病院スポーツ医学センター客員研究員

清永 康平氏

2. 月経コントロールについて～糖質不足と鉄欠乏の指標として

講師

大分県サッカー協会 医学委員

国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター センター長

順天堂大学医学部附属順天堂医院女性アスリート外来 客員教授

松田 貴雄氏

主管…(一社)大分県サッカー協会 医学委員会・技術委員会・女子委員会

参加料…無料

問い合わせ先…

・各支部技術委員長

・女子委員長

・医学委員会事務局:TEL 097-556-1311

参加希望の方は下記URLまたはQRコードより申し込み手続きをお願い致します

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfVwPQxdVMp7fBTzZpwq86-tZQjUCHKntg90qvDR0riYlj6Q/viewform>

